

5 Jahre keep in motion PILATES STUDIO – Let's party!

Sonntag, 15. November 2015

- Vorträge
- Weinverkostung
- Eisch Glass Testing
- Live Saxophon

Einladung

## Vorträge am Nachmittag

- 15.30 h Gesunder Darm – gesunder Körper  
Veronika Haslauer, Heilpraktikerin, M.A.  
[www.praxis-haslauer.de](http://www.praxis-haslauer.de)
- 16.15 h Ernährung – DIE Perspektive für deinen Körper und Geist  
Silvia Tucci, Personal Fitness Trainer und Ernährungscoach  
[www.silvia-tucci.de](http://www.silvia-tucci.de)
- 17.30 h Was bewirkt das Pilates Training in meinem Körper – Darstellung der medizinischen Grundlagen und Zusammenhänge –  
Dr. Susanne Hermsdorff, Zahnärztin und Funktionsspezialistin  
[www.zahnarzt-marienplatz.de](http://www.zahnarzt-marienplatz.de)
- 18.15 h Wie besiege ich meinen inneren Schweinehund?  
Stephan Schmidpeter, Schmidpeter Training & Coaching  
[www.schmidtpeter.de](http://www.schmidtpeter.de)



KEEP IN  
MOTION



PILATES STUDIO



## Abendprogramm ab 19.15 h

- Weinverkostung mit Michael Liebert, Sommelier
- Eisch Glass Testing mit Monika Oberndorfer



SENSISPLUS

- Live-Saxophon mit Michael Rokoss

Damit ich besser planen kann, bitte ich um Mitteilung mit wie vielen Personen Du kommst. Ich freue mich auf Deine verbindliche Zusage bis spätestens Montag 9. Nov. 2015 per E-Mail an [dagmar@pilates-in-muenchen.de](mailto:dagmar@pilates-in-muenchen.de).

Wir freuen uns auf Dich!

Dagmar & das keep in motion PILATES Trainerinnen Team