

# Kleingruppentraining

Pilates Matwork (max. 7 - 8 Teilnehmer)



PILATES STUDIO

www.pilates-in-muenchen.de

Sendlingerstr. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten dich gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30 Pilates 1		8:00 Pilates 1			
			09:30 Pilates 1 - 2		10:00 Pilates 1 - 2
	12:00 Gruppe macht			12:00 Lunch Break	
	Sommerpause		14:30 Pilates 1	Pilates 1	
		17:00 Pilates 1		17:30 Pilates RückenFit	
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:00 Pilates Basics	18:30 Gruppe macht	
19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates 1	Sommerpause	
20:00 Athletic Pilates	20:00 Pilates 1	20:00 Pilates 1			

gültig ab 1. August 2016

Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss

Gruppentrainings finden ab 3 Teilnehmern statt.  
Bei nur 2 Teilnehmern reduzieren wir die Dauer auf 45 Min.

# Kleingruppentraining

Pilates Matwork (max. 7 - 8 Teilnehmer)






PILATES STUDIO

www.pilates-in-muenchen.de

Sendlingerstr. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten dich gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30 Pilates 1		8:00 Pilates 1			
			09:30 Pilates 1 - 2		10:00 Pilates 1 - 2
	12:00 Gruppe macht			12:00 Lunch Break	
	Sommerpause		14:30 Pilates 1	Pilates 1	
		17:00 Pilates 1		17:30 Pilates RückenFit	
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:00 Pilates Basics	18:30 Gruppe macht	
19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates 1	Sommerpause	
20:00 Athletic Pilates	20:00 Pilates 1	20:00 Pilates 1			

gültig ab 1. August 2016

Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss

Gruppentrainings finden ab 3 Teilnehmern statt.  
Bei nur 2 Teilnehmern reduzieren wir die Dauer auf 45 Min.

