

# Kleingruppentraining

Pilates Matwork (max. 7 - 8 Teilnehmer)



www.pilates-in-muenchen.de

Sendlingerstr. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten dich gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Pilates 1		8:00 Pilates 1			
			09:30 Pilates 1 - 2		9:30 Pilates 1- 2
	12:00 Lunch Break			12:00 Lunch Break	10:30 Pilates 1- 2
	Pilates 1		14:30 Pilates 1	Pilates 1	
		17:00 Pilates 1		17:30 Pilates RückenFit	
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:00 Pilates Basics	18:30 Pilates Rücken Fit	
19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates 1		
20:00 Athletic Pilates 1	20:00 Pilates 1	20:00 Pilates 1			

gültig ab März 2017

Gruppentrainings finden **ab 3 Teilnehmern** statt.  
Bei nur 2 Teilnehmern reduzieren wir die Dauer auf 45 Min.

Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss

# Kleingruppentraining

Pilates Matwork (max. 7 - 8 Teilnehmer)



www.pilates-in-muenchen.de

Sendlingerstr. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten dich gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Pilates 1		8:00 Pilates 1			
			09:30 Pilates 1 - 2		9:30 Pilates 1 - 2
	12:00 Lunch Break			12:00 Lunch Break	10:30 Pilates 1 - 2
	Pilates 1		14:30 Pilates 1	Pilates 1	
		17:00 Pilates 1		17:30 Pilates RückenFit	
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:00 Pilates Basics	18:30 Pilates Rücken Fit	
19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1 - 2	19:00 Pilates 1		
20:00 Athletic Pilates 1	20:00 Pilates 1	20:00 Pilates 1			

gültig ab März 2017

Gruppentrainings finden **ab 3 Teilnehmern** statt.  
Bei nur 2 Teilnehmern reduzieren wir die Dauer auf 45 Min.

Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss

