

5 Jahre keep in motion PILATES STUDIO – Let's party!

Sonntag, 15. November 2015

- Vorträge
- Weinverkostung
- Eisch Glass Testing
- Live Saxophon

Einladung

Vorträge am Nachmittag

- 15.30 h Gesunder Darm – gesunder Körper
Veronika Haslauer, Heilpraktikerin, M.A.
www.praxis-haslauer.de
- 16.15 h Ernährung – DIE Perspektive für deinen Körper und Geist
Silvia Tucci, Personal Fitness Trainer und Ernährungscoach
www.silvia-tucci.de
- 17.30 h Was bewirkt das Pilates Training in meinem Körper – Darstellung der medizinischen Grundlagen und Zusammenhänge –
Dr. Susanne Hermsdorff, Zahnärztin und Funktionsspezialistin
www.zahnarzt-marienplatz.de
- 18.15 h Wie besiege ich meinen inneren Schweinehund?
Stephan Schmidpeter, Schmidpeter Training & Coaching
www.schmidtpeter.de



KEEP IN
MOTION



PILATES STUDIO



Abendprogramm ab 19.15 h

- Weinverkostung mit Michael Liebert, Sommelier
- Eisch Glass Testing mit Monika Oberndorfer



SENSISPLUS

- Live-Saxophon mit Michael Rokoss

Damit ich besser planen kann, bitte ich um Mitteilung mit wie vielen Personen Du kommst. Ich freue mich auf Deine verbindliche Zusage bis spätestens Montag 9. Nov. 2015 per E-Mail an dagmar@pilates-in-muenchen.de.

Wir freuen uns auf Dich!

Dagmar & das keep in motion PILATES Trainerinnen Team