

POLESTAR - präsentiert

exklusiv:

Oov[®]



The new way to MOov[®]E

Entdecken Sie dieses neue Pilates-Kleingerät, das von Daniel Vladeta, einem australischen Osteopath und Neuro-wissenschaftler entwickelt wurde und exklusiv vom Team- POLESTAR in Europa unterrichtet wird. Finde einen ausbalancierten Körper durch spontane und natürliche Bewegungen.

POLESTAR OOV DATEN 2017/18:

23-24. Sept	2017	Stuttgart
25.-26. Nov.	2017	Berlin
13-14 Januar	2018	Dortmund
24/25 Februar	2018	Basel
24/25 Februar	2018	Amsterdam
17/18 März	2018	München
28/29 April	2018	Wien
12-13 Mai	2018	Paris

Lernen Sie in diesem zweitägigen Kurs den OOV kennen, als Erweiterung von Pilates Mattenübungen. Erleben Sie wie effektiv und nachhaltig eine neue funktionale Ausrichtung entsteht. Muskelschlingen, Faszienbahnen und Gelenkketten werden durch den OOV mit neurophysiologischen Impulsen überzeugend verändert.

Kursteilnehmer "...der OOV ist nicht einfach ein neues Pilatesgerät, er fordert vom Körper ganz von allein, was wir in unseren Pilatesstunden mit Worten zu kreieren versuchen..."

Holen Sie sich Ihren ersten Eindruck:

<https://www.youtube.com/watch?v=5Xv9rBx1pOY>
<https://www.youtube.com/watch?v=FL9wtYzi2dA>



» Anmeldung und Info:

POLESTAR GmbH

Krefelder Straße 18
D-50670 Köln
Tel.: +49 221/167946-9
Fax: +49 221/167946-8
Mail: info@polestarpilates.de
www.polestarpilates.de



» Preise :

350 €



179 € für OOV beim Kurs -
Bestellung bei Anmeldung