

Kleingruppentraining

Pilates Matwork (max. 8 Teilnehmer)



www.pilates-in-muenchen.de

Sendlinger Str. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbare bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten dich gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8:30 P goes Bikini	8:00 Pilates 1	8:30 P RückenFit		9:00 Pilates Flow
9:00 Pilates 1			9:30 Pilates 2		10:00 HaPpYweekend
		12:00 Lunch Break Pilates 1	14:30 Pilates 1	12:00 Lunch Break Pilates 1	
	17:00 Pilates 1	17:00 Pilates 1		17:30 P RückenFit	
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 PilatesBasics	18:00 PilatesBasics	18:30 P RückenFit	
19:00 Pilates 1 - 2	19:00 P goes Bikini	19:00 Pilates 1 - 2	19:00 P WinterFlow		
20:00 Pilates 1 - 2					

gültig ab 11. Jan. 2020

Gruppentrainings finden ab 3 Teilnehmern statt.

Bei nur 2 Teilnehmern reduzieren wir die Dauer auf 45 Min.

Präventionskurse mit Krankenkassenzuschuss