

DER DEUTSCHE PILATES VERBAND DPV PRÄSENTIERT

RETURN TO LIFE!

DAS 1. DEUTSCHLANDWEITE PILATES-FESTIVAL



UNSER PROGRAMM

Freitag 7. Mai 2021	Samstag 8. Mai 2021
Onlinetraining per Zoom (60 Minuten)	Pilates Quickies per Zoom (30 Minuten)
08.00 Uhr Pilates 1 mit Michi	09.00 Uhr Neck Release mit Vera
17.45 Uhr Pilates RückenFit mit Vera	09.30 Uhr Pilates Stretch&Relax mit Vera
	10.00 Uhr Pilates SuperBauch mit Anke
Trainerfortbildung online mit Dagmar	Workshop für Trainer und Kunden online mit Dagmar
11.00 bis 14.00 Uhr Pilates BikiniFit	11.00 bis 14.00 Uhr SPINEFITTER by Sissel

Innovation by Sissel: Der beliebte SpineFit geht in die 2. Runde!

Das Gerät kann im keep in motion PILATES STUDIO abgeholt werden und bei Gefallen zum Festivalpreis erworben werden.

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

- bitte per E-Mail an info@pilates-in-muenchen.de
- Anmeldeschluss Mittwoch 5. Mai 18.00 h
- Zoom Links per E-Mail nach Anmeldebestätigung

SPENDE FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Wir spenden die gesamten Einnahmen der Onlinetrainings (außer Trainerfortbildung/ Workshop) an die Stiftung **Ambulantes Kinderhospiz München**,
Blutenburgstraße 64 + 66, 80636 München

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und zwei wundervolle Pilates Tage unter dem Motto seines Erfinders Joseph H. Pilates „Return to Life through Contrology“.

www.pilates-in-muenchen.de

<https://pilates-festival.org>

www.sissel.de

