

# 20 Gründe dafür!

## Ausbildung zum/r lizenzierten keep in motion PILATES TrainerIn für Matwork

Das Angebot an Pilates Ausbildungen ist groß, die Qualitätsunterschiede der Ausbildungen sind noch viel größer. Mit der **keep in motion PILATES Ausbildung** können Sie **versichert sein, in besten Händen** zu sein – sowohl in der **Qualität** der vermittelten **theoretischen und praktischen Inhalte** als auch in der **persönlichen Wertschätzung** und **Betreuung**.

1. **Wir kümmern uns** um jede/n einzelne/n TeilnehmerIn.
2. Die keep in motion PILATES Ausbildung ist vom **DPV anerkannt**. Sie ist daher **weitaus umfassender** als nicht anerkannte Ausbildungen und **unterliegt hohen Standards**. Die Mitgliedschaft im DPV dient der **Qualitätssicherung von Pilates** und das ist **wichtig!** Denn Pilates ist kein geschützter Begriff, jeder kann sich so nennen...
3. Wir bilden nicht in Kleingruppen aus, sondern in **geschlossenen Kleinstgruppen!**
4. Die **MindestteilnehmerInnenzahl ist 3**, die **maximale TeilnehmerInnenzahl ist 8**. *Persönlicher und präziser geht's nicht!*
5. **Wir brennen** dafür, unsere **Jahrzehnte lange Unterrichtserfahrung** weiterzugeben.
6. Wir vermitteln **Wissen und Können auf höchstem Qualitätsstandard**, mit **sehr hoher Umsetzbarkeit** und **größter Kundenorientierung**.
7. **Keine Extrakosten für Ausbildungsunterlagen!** Alle Manuskripte sind bei uns im Preis enthalten.

8. Wir **verzichten wir auf Massenveranstaltungen** zu Discount-Preisen und im Fließbandverfahren.
9. Die **Ausbildung zu Praxis orientierten Pilates LehrerInnen** steht bei uns im Vordergrund.
10. **keep in motion PILATES** bedeutet **NICHT** stures Auswendiglernen von starren Mustern, vorgegebenen Reihenfolgen und unflexiblen Modifikationen ohne persönlichen Bezug zu den Bedürfnissen des Kunden.
11. Bei uns geht es **vielmehr** um **das WARUM** und **ein tiefgreifendes Grundverständnis** für den Körper, seine Bewegungsabläufe und die zu ihm passenden Übungen.
12. Wir lehren **Pilates von der Pike** auf.
13. **Unsere Ausbildung umfasst alle Levels:** essential, intermediate und advanced.
14. Es werden **insgesamt knapp 300 Übungen** gelehrt, für den puren Einsteiger bis zum absoluten Könnler.
15. Dazu gehören **Pre Pilates** und **klassische Pilates Übungen** samt einer **Vielzahl von Variationen**.
16. **Nirgendwo** lernt man **das Powerhouse besser kennen und verstehen** als bei keep in motion PILATES. Die Ausbildungsleiterin Dagmar Mathis-Wiebe ist umfassend nach den Standards mehrerer internationaler Ausbildungsinstitute ausgebildet und weiß wovon sie spricht.
17. **Alle AusbildungsreferentInnen** werden **persönlich von Dagmar Mathis-Wiebe ausgebildet** und sprechen daher eine einheitliche Sprache. Wir erklären das Powerhouse mit Kniff und Tricks.
18. Nach der keep in motion PILATES Methode ausgebildete TrainerInnen sind in der Lage, sowohl **Gruppen** als auch **einzelne Personen** zu unterrichten, sich auf **die individuelle körperliche Konstitution eines jeden Kunden** einzustellen und **gezielte Instruktionen** zu vermitteln.

19. Aus all diesen Gründen **heben sich lizenzierte keep in motion PILATES TrainerInnen** für Matwork von **der Masse ab** und haben Bestand.

20. Nach erfolgreicher **Lizenzprüfung** steht der **Weg in die Selbständigkeit als Pilates TrainerIn** offen.

*Unser Motto:*

*Leben ist Bewegung, Bewegung mit Pilates ist Leben!*