

INFEKTIONSSCHUTZKONZEPT Aus- und Fortbildung

<p><i>Komm gesund...</i> ... und bleib bitte bei Anzeichen von Fieber, Erkältung oder Grippe oder bei kurzfristigem Kontakt zu einer positiv getesteten Person zu Hause.</p>	<p><i>geimpft-genesen-getestet</i> Bei einem Inzidenzwert über 35 in München ist der Zutritt ins Studio nur nach Vorlage einer Impfbescheinigung, einer Genesenenbescheinigung oder eines negativen Testergebnisses möglich. Bitte beachte dabei die jeweiligen Fristen.</p>
<p><i>Maskenpflicht</i> gilt während des gesamten Aufenthalts im Studio (Flur, Umkleide, WC, Trainingsräume), außer an deinem Trainingsplatz während des Trainings. Eine medizinische Maske ist ausreichend.</p>	<p><i>Du bist mit Abstand die beste Kundschaft!</i> Bitte halte konsequent einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen im Studio ein.</p>
<p><i>Räumlichkeiten</i> Damit jedem einzelnen genügend Platz zur Verfügung steht, haben wir je nach Teilnehmerzahl größere Ersatzräumlichkeiten angemietet. Wenn wir uns in Ersatzräumlichkeiten treffen, bring bitte deine eigene Matte mit!</p>	<p><i>Umkleiden</i> Damit der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann, ist die Personenzahl begrenzt. Komm nach Möglichkeit bereits in Trainingskleidung!</p>
<p><i>Hände waschen</i> Bitte gründlich mindestens 20 – 30 Sek. mit Seife! Flüssigseife und Papierhandtücher stehen für dich bereit.</p> <p><i>Hände desinfizieren</i> Bitte desinfiziere deine Hände beim Betreten und Verlassen des Studios. Desinfektionsmittelspender stehen für dich bereit.</p>	<p><i>Hands off!</i> Der Unterricht läuft ausschließlich kontaktlos ab. Wir verzichten während der Pandemie auf taktile Hilfestellung.</p>
<p><i>Handtuchpflicht</i> Falls du keine eigene Matte mitbringen kannst, bring bitte zum Unterlegen für die Leihmatte ein großes Handtuch mit.</p>	<p><i>Pausen und Lüften</i> Wir bauen alle 20 Min. 3 bis 5 Min. Lüftungspausen ein. Wenn die Außentemperatur es zulässt, lassen wir die Fenster im Trainingsraum auch während der Aus- und Fortbildung geöffnet. Im WC bleibt das Fenster konstant geöffnet.</p>
<p><i>Flächendesinfektion</i> Sollten wir Kleingeräte benutzen, übernimmt die Ausbilderin gerne die fachgerechte Desinfektion.</p>	<p><i>Danke für deine Unterstützung!</i></p>